

NR ranking testresultater uke 11 2011, senior menn

	Score	Født	Navn	Klubb	Watt 5000	Tid 5000	Watt 2000	Tid 2000	Watt 60"	Prosent ligg.ro	Kg ligg.ro	Prosent knebøy	Kg knebøy	Antall beveg.	Kroppss- vekt	Kroppss- høyde
1	90,7	1976	Tufte, Olaf	Horten	482	15,11,3	529	5,48,5								
2	89,7	1990	Nordby, Thorstein	Bergens	390	16,04,3	450	6,07,9	700	98	98	130	130		100	200
3	88,7	1988	Brun, Kristoffer	Bergens	360	16,28,0	425	6,14,9	604	140	105	213	160	2	75	
4	88,4	1990	Borch, Kjetil	Horten	428	15,35,2	509	5,53,0							95	190
5	87,9	1985	Berntsen Aleksander	NTNUI	379	16,14,1	457	6,06,0	723						100	190
6	86,5	1989	Albert, Truls	Kristiansand	397	15,59,2	473	6,01,7								
7	85,8	1992	Skjønhaug, Fredrik A.	Sarpsborg	327	17,03,0	374	6,31,0	597	123	90	171	125	3	73	179
8	85,7	1985	Hoff, Nils J.S.	Fana	420	15,45,5	437	6,11,0								
9	85,4	1992	Bjørkelund, Hallvard	Bergens	316	17,14,9	371	6,32,8	570	121	88	185	135	3	72,9	179
10	85,3	1991	Sture, David E.	NSR	336	16,55,3	420	6,17,6	538		90		125	2		
11	85,0	1992	Fongaard, Tharald S.	NSR	336	16,52,5	390	6,25,2	630		87,5		105	3		
12	84,8	1991	Holmemo, Markus	NSR	332	16,57,7	395	6,23,8	555		85		145	3		
13	84,7	1991	Nicolaysen, Sven O.	NSR	337	16,52,2	408	6,20,1	614						81	184
14	84,5	1992	Lid, Mads	Bergens	299	17,34,2	363	6,35,3	581	112	91,5	184	150	3	81,7	186
15	84,2	1987	Grepperud Hans G.	Ormsund	364	16,27,2	430	6,13,5								
16	83,7	1992	Myrer, Lars	NSR	312	17,19,6	378	6,29,5	562		95		125	2		
17	83,6	1991	Thorsen, Fredrik W	NSR	318	17,12,0	377	6,30,3	559		85			2		
18	83,5	1986	Ringstad, Svein U.	Bergens	358,1	16,32,4	421,5	6,16,0								
19	83,4	1992	Moseby, Henrik	Moss	281,5	17,55,3	352	6,39,3	628,8	107	92	93	80	3	86	193
20	83,3	1992	Moe, Ole H.	Moss	287,9	17,47,3	349	6,40,3	551	94	85	122	110	2	90	186
21	83,2	1959	Andruszkiewicz, Z.	Ormsund	313	17,17,4	350	6,39,9	561	95	97			3	98	191
22	83,1	1992	Thon, Kris C.	Sandefjord	343,6	16,46,2	421	6,16,1						3	88	193
23	82,4	1991	Christensen, Markus	Sandefjord	283	17,53,3	325	6,49,9	549	103	74	125	90	3	72	187
24	82,3	1976	Myklebust, Johan	Aalesunds	314	17,16,1	376	6,32,0		135	100			2	74	180
25	80,0	1988	Olsen, Mads Z.	Sandefjord	255	18,29,0	327	6,48,6	628							
26	79,8	1983	Kjellevoid, Gisle	Sandefjord	293	17,41,4	352	6,39,2								
27	78,7	1987	Odden, Mads	Sandefjord	280	17,56,9	328	6,48,3								
28	77,8	1973	Hansen, Tom E.	Bærum	216	19,35,6	272	7,15,2	528	99	77,5			2	77,5	180,5
29	74,9	1950	Arnesen, Åge	Sandefjord	224	19,19,8	255	7,24,9								
30	74,7	1949	Pettersen, Arild	Sandefjord	199	20,06,5	223	7,44,9	408							
31	74,2	1991	Lavoll, Øyvind	Sandefjord			368	6,33,4	552	125	87,5	203	142,5	1	70	179

NR ranking testresultater uke 11 2011, senior menn

32	73,8	1949	Gallagher, Christopher	Sandefjord	205	19,55,6	237	7,37,2							70	
33	73,2	1988	Strandli, Are W.	Stavanger	358	16,32,3								1		
34	72,8	1948	Hotvedt, Per	Sandefjord	188	20,30,0	217	7,49,0								
35	72,5	1991	Aasaaren, Fredrik	Christiania			386	6,26,7		134	103				77	183
36	72,2	1990	Ranberg, Erik S.	Christiania			379	6,29,0		129	98			1	75,6	185
37	72,1	1990	Ivanov, Alexei	Christiania			381	6,28,4		121	88				72,6	189
38	71,7	1991	Wiik, Nicolai A.	Christiania			360	6,36,6		127	87,5				69	175
39	69,9	19??	Akerholt, Bjørn	Sandefjord	226	19,16,9			461,8					2		
40	69,8	1984	Elholm, Thomas	Bergens			366	6,33,9							72,5	180
41	69,7	1989	Krosness, Ola	NTNUI			328	6,48,9							72	179
42	68,4	1950	Hornvedt, Richard	Sandefjord	110	24,20,0	134	9,11,4								
43	68,3	19??	Hynne, Frode	Sandefjord			275	7,14,0								
44	66,2	1948	Wettergren, Harald	Sandefjord	168,2	21,16,7										
45	66,0	1992	Rasen, Tobias B.	Bærum			229	7,41,1								
46	62,3	1986	Klipper, Morten	Fredriksstad					457,9					2	66	190
47	60,7	1991	Haugstad, Ingvar	Bærum										2	77,5	180,5